

**DERS BİLGİ FORMU**

Ders Kodu, Adı	<b>BEB 101 BEDEN EĞİTİMİ-1</b>			
T + U / K	0 + 2 / 0	AKTS Kredisi	2	
Yıl / Yarıyıl	1. Yıl / Güz Dönemi			
Düzyey	Lisans			
Yazılım Şekli	Seçmeli			
Bölüm	Jeoloji Mühendisliği			
Ön Koşul	Yok			
Anlatım Yöntemi	Anlatım-sunum-uygulama			
Süresi (Hafta-Saat)	14 hafta-haftada 2 saat uygulama			
Öğretim Dili	Türkçe			
Dersin Amacı	Öğrencilerin beden eğitimi ve spor ile ilgili temel bilgi, beceri ve alışkanlıklar kazanmasını sağlamaktır.			
Dersin İçeriği	Beden Eğitimi ve Sporun Tanımı, Sporda Isınma ve Isınma Çalışmaları, Basketbol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri, Basketbolda Temel Teknik Hareketler, Futbol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri, Futbolda Topsuz Teknik Çalışmalar, Futbolda Toplu Teknik Çalışmalar, Voleybol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri, Voleybolda Temel Teknik Hareketler, Hentbol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri, Hentbolda Temel Teknik Hareketler, Sağlık İçin Yürüyüş, Beden Eğitimiinde Eğitsel Oyunlar.			
Değerlendirme Sistemi	Yarıyıl İçi Çalışmalar	Sayısı	Katkı %	
	Ara Sınav			
	Kısa Sınav			
	Ödev			
	Devam			
	Uygulama	1		
	Toplam	1		
	Yarıyıl İçi Çalışmaların Başarıya Katkısı		40	
	Yarıyıl Sonu Sınavının Başarıya Katkısı		60	
	Toplam		100	
AKTS İş Yüğü Tablosu	Etkinlik	Sayısı	Süresi (saat)	Toplam İş Yüğü (saat)
	Ders Süresi	14	2	28
	Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi	14	2	28
	Ödevler			
	Sunum / Seminer Hazırlama			
	Ara Sınavlar	1	1	1
	Proje			
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1	1
	Toplam İş Yüğü (saat)			58
	Dersin AKTS Kredisi		2	
Öğrenim Çıktıları	Dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;			
	1.Beden eğitimi ve spordaki temel kavramları tanımlar.			
	2.Spor branşları hakkında bilgi birikimine sahip olur.			
	3.Spor branşları arasında karşılaştırma yapar.			
	4.Spor branşlarındaki temel teknik hareketleri uygular.			
	5.Temel teknik hareketlerin uygulanması esnasındaki sorunları analiz eder.			
	6.Grup dinamikmi ve takım çalışmasını öğrenir.			
	7.Spor ve sağlık arasındaki ilişkiyi tartışır.			
8.Serbest zamanlarını değerlendirmede basit aktiviteler kullanır.				

Ders Akışı	Hafta No	Konular	Ön Hazırlıklar	Dokümanlar
	1.	Beden Eğitiminin Tanımı, Önemi ve Amaçları	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	2.	Sporda Isınma ve Isınma Çalışmaları	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	3.	Basketbol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	4.	Basketbolda Adım Çalışmaları	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	5.	Basketbolda Temel Teknik Hareketler	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	6.	Futbol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	7.	Futbolda Toplu ve Topsuz Teknik Çalışmalar	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	8.	Ara Sınav		
	9.	Voleybol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	10.	Voleybolda Temel Teknik Hareketler	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	11.	Hentbol Oyun Kuralları ve Saha Ölçüleri	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	12.	Hentbolda Temel Teknik Hareketler	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	13.	Beden Eğitiminde Eğitsel Oyunlar	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	14.	Beden Eğitiminde Eğitsel Oyunlar	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	15.	Sağlık İçin Yürüyüş	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
Dersin Kaynakları	<p>1.İşler, H. 2001; Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri El Kitabı, Ofset Matbaa, 1. Baskı, Ankara.</p> <p>2.Sevim, Y. 1975; Okullar ve Kulüpler İçin Basketbol, Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği Yayınları, Ankara.</p> <p>3.Urartu, Ü. 2006; Voleybol Teknik–Taktik–Kondisyon, İnkılap Kitapevi, 3. Baskı, Ankara.</p>			
Dersin Bölüm Öğrenim Çıktılarına Katkısı	Dersin Öğrenim Çıktıları			Bölüm Öğrenim Çıktıları
	1.Beden eğitimi ve spordaki temel kavramları tanımlar.			1
	2.Spor branşları hakkında bilgi birikimine sahip olur.			1
	3.Spor branşları arasında karşılaştırma yapar.			1
	4.Spor branşlarındaki temel teknik hareketleri uygular.			1
	5.Temel teknik hareketlerin uygulanmasındaki sorunları analiz eder.			1
	6.Grup dinamizmi ve takım çalışmasını öğrenir.			1
	7.Spor ve sağlık arasındaki ilişkiyi tartışır.			1
	8.Serbest zamanlarını değerlendirilmede basit aktiviteler kullanır.			1
Dersin Yetkilileri	Okt. Ahmet Yılmaz ALBAYRAK, Okt. Muhammet KIZILTUNÇ			